

ジェンダー通信

NO. 1
2025. 1

発行者
青年委員会：高橋 杜於
女性委員会：紺野 美穂

連合山形HP
連合山形



女性特有の体のしくみについて考える

総会終了後の学習会では「月経」と「妊娠・出産適齢期」をテーマに天童市民病院 産婦人科の金子尚仁氏から講演をいただきました。

講演では、妊娠・出産は男性だと何歳まで可能なのか、女性の高齢妊娠のリスク等分かりやすく説明していただきました。また、月経の痛みや不快感は女性にしか理解されません。人によっては立っていることも辛く、精神的にも苦痛の1週間を過ごしています。講師の先生からは「月経の痛みは病気ではないと我慢する方が多いですが、現在の治療法は進歩しており、我慢する時代は終わりました。生理で休まず、生理を休むという選択肢もありますので、ドクターに相談してみてください。」と温かい言葉をいただきました。

参加した方からは、「生理を休むという新しい発想を学べた。」「女性にとってとても身近な内容で知らないことが沢山あり勉強になった。」等、好評な意見や感想をいただきました。

今後もさまざまなテーマで学習会を企画し、少しでも有意義な時間を作れるように女性委員会で協議していききたいと思います。



講師の金子尚仁氏



学習会の様子



講演後の質疑応答

2024
10/24
(木)

女性委員会第36回総会を開催！ ～すべてにジェンダー平等の視点を！～



紺野美穂委員長のあいさつ

10月24日（木）に大手門パルズにおいて、「男女平等参画・ジェンダー平等で持続可能な社会へ！」をテーマに「第36回総会」を開催しました。

2024年度の活動報告、2025年度の活動補強方針の説明を行い、すべて承認されました。最後に、「労働組合における男女平等参画、職場・社会におけるジェンダー平等の実現に向けて運動を展開し、持続可能な社会をめざしていきましょう！」と総会アピールを採択し、閉会しました。

今年は改選期ではありませんが、2名の役員交代がありました。2025年度、新役員と一緒に女性委員会活動を盛り上げていきたいと思っております！



議長の情報労連 鈴木咲季さん（左）
電機連合 松橋 美幸さん（右）



武田事務局長の活動報告



小関事務局長の活動補強方針案



佐藤事務局長の役員体制案



飯野事務局長の総会アピール案



各構成組織の代議員のみなさん

2025年度女性委員会メンバー

役職名	氏名	構成組織	
委員長	紺野 美穂	交通労連	再任
副委員長	阿部 恵里	J P 労組	再任
事務局長	武田 藍	電力総連	再任
事務局次長	小関 智美	J AM	再任
事務局次長	佐藤 芙美香	情報労連	新任
事務局次長	佐藤 夏奈	県教組	再任
事務局次長	松橋 美幸	電機連合	新任
事務局次長	飯野 奈緒	自治労	再任
事務局次長	齋藤 香織	UAゼンセン	新任

新役員を迎えて新たにスタートする女性委員会メンバーをよろしくお願ひします！！



2024
12/9
(月)

山大寄付講座 ～男女平等社会とワークライフ・バランス～



12月9日（月）、山形大学人文社会科学部の学生に対し、女性委員会の紺野委員長と小関事務局次長が「男女平等社会とワーク・ライフ・バランス」をテーマに講義を行いました。学生生活ではまだ感じることの少ない「男女間の格差」や「働く女性の現状と課題」「連合山女性委員会の取り組み」等、実際に働く目線に立ちながら、学生に対し分かりやすく紹介し、最後の質疑・応答ではたくさんの質問をいただきました。



紺野美穂委員長による講演



小関事務局次長による講演



学生の質問に回答

【学生からの感想】

- 女性が働きやすい環境にしていくには自分も声に出し、行動することもその環境づくりを実現するために必要なことであると思った。
- 男女が共に働き続ける社会のために重要なことの一つに仕事と生活の調和というもの挙げられていたが、これは学生のうちから意識していけるものだった。
- 前回の青年委員会に続き、女性で構成された女性委員会があることに驚いた。紺野さんや小関さんのような自身の経験をもとに女性の活躍・男女平等を訴える活動が活かされる社会になってほしいと思った。
- 今回の講義を通して、男女平等社会やワーク・ライフ・バランスについて理解を深めることができた。特に、女性のための労働相談ホットラインが印象に残った。相談しにくいようなことでも電話で、女性の職員の方へ話ができる環境があることは女性にとってとても心強いと感じた。私はまだ社会に出たことがなく、女性差別を感じる場面があまりないため、将来のために労働組合の相談窓口や取り組みについて調べ、自分の働き方についてよく考えたいと思った。

2024
10/28
(月)

青年委員会第35回総会 「団結と交流」を通じ、青年の力を結集させよう!



横尾前副委員長のあいさつ

10月28日(月)大手門パルズにおいて、連合山形青年委員会第35回総会を開催しました。

総会では、「昨年10月31日(火)に開催された第34回総会を皮切りに、高橋杜於委員長体制のもと、ほとんどが新役員という新たな顔ぶれでスタートを切りました。青年委員会メンバーは、コロナ禍で制限されたものを取り戻すかのように積極的に青年運動を計画し、実行してきました。」と、横尾副委員長からのあいさつで総会が開催されました。総会では、鈴木事務局長の2024年度活動報告に続き、横尾副委員長の2025年度の活動補強方針の定期を行い、すべて承認されました。

総会宣言では「誰もが安心して働き、生活できる社会の実現に向け、青年の基本である「団結と交流」を通じ、地域・産別の枠を超えた青年の力を結集させることをここに誓い合おう。」と力強く宣言しました。

総会の最後に、青年委員会横尾副委員長の「団結ガンバロー」で新たな活動に向けての一步を踏み出しました。



議長のJAM伊藤雄太さん(左)、交通労連の佐藤敬紀さん



鈴木事務局長の活動報告



林前事務局長の退任あいさつ



安田幹事の総会宣言案

2025年度青年委員会メンバー

役職名	氏名	構成組織	
委員長	高橋 杜於	県教組	再任
副委員長	横尾 樹	交通労連	再任
事務局長	鈴木 貴昌	電力総連	再任
事務局次長	栗野 航太	JAM	新任
幹事	高野 雄基	情報労連	再任
幹事	岡田 康佑	J P 労組	再任
幹事	安田 誠也	労金労組	再任
幹事	五十嵐友樹	自治労	再任
幹事	遠藤 洋也	電機連合	再任
幹事	松田 貴史	UAゼンセン	新任

新役員を迎えて新たにスタートする青年委員会メンバーをよろしくお願ひします!!



2025年 第48回上杉雪灯籠まつり製作決定!!

今年で3回目の参加となる「米沢雪灯籠まつり」! 青年委員会・女性委員会合同で参加いたします! 伝統ある雪灯籠を心を込めて製作いたしますので、ぜひ、米沢雪灯籠まつりへお越しください! お待ちしています☆

☆2月8日(土) 11:00~21:00

☆2月9日(日) 11:00~20:00 (※両日とも点灯は17:30~)



健康に楽しく生活するために! ~学習会で学んだこと~

総会終了後の学習会では「体と心の調え方」をテーマにボディビルジムパワーゲートの伊藤祐輔氏を講師にお招きし、講演をいただきました。

名前だけ聞くと、ムキムキのマッコの方には指導されるのではと思いましたが、体を調えるには足元から気を付けること。姿勢が悪く下を向いていると気持ちや心が沈むようになる等、体と心に寄り添った講演内容でした。講義の途中では実際に、体を動かしながら体験したり楽しい雰囲気の中、体と心について学びました。参加者からも「体のバランスが心にも繋がっていることを改めて知ることができて良かった。」「自分の体について改めて考えるきっかけとなった。」等、好評な意見をいただきました。



講師の伊藤祐輔氏



講演の様子



体を動かしながらの講演

2024
12/2
(月)

山大寄付講座 職場の中の青年運動と労働組合



遠藤幹事の講演

12月2日(月)、山形大学で開催した連合山形寄付講座に青年委員会を代表して鈴木貴昌事務局長と遠藤洋也幹事がゲストスピーカーとして参加し、人文社会科学部の学生に「職場の中の青年運動と労働組合」をテーマに講義を行いました。

内容は近年問題となっている若者の離職に伴うリスク、それに対する労働組合の役割・必要性、その中の青年委員会活動など説明しながら意見交換を行いました。



鈴木事務局長の講演

【学生からの感想】

- 今日の講演では先輩方の経験やその解決方法などについて聞くことができ、来年から社会人になるので、とても参考になった。
- 労働組合の取り組みによって青年労働者や職場の労働環境や福利厚生が整備されていることを学び、さらに労働組合の見方が変わった。
- 労働組合や青年活動の取り組みは欠かせないものであり、その重要性を改めて認識した。
- 青年委員会の取り組みに、灯籠祭りや交流会など、青年の親交を深める行事があることが素敵だと思った。
- 連合山形の青年委員会について様々な活動やイベントを行っていて少し大学のサークル活動に似ていると思いました。もちろん単なるレクリエーション的なイベントだけでなく自分たちの共通の目標に向けての取り組みもされており重要な団体であると感じた。



学生の質問に回答

